

# Découvrez notre offre adaptée à toutes vos envies !

Discover our offer adapted to all your desires ! / ¡ Descubre nuestra oferta adaptada a todos sus deseos !

## PETITES GOURMANDISES

Small treats / Pequeños dulces

Croissant 1.80€

Brioché nature 3.30€

Plain roll / Rollo clásico

Brioché chocolat 3.50€

Chocolate roll / Rollo de chocolate

Scones\*, beurre et confiture 3.50€

Scones\* with jam and butter

Scones\* con mantequilla y mermelada

Brioché feuilleté aux œufs et herbes 4.50€

Puff pastry roll with egg and herbs

Rollo de hojaldre con huevo e hierbas

Brioché feuilleté aux œufs et saumon fumé 6.50€

Puff pastry roll with egg and smoked salmon

Rollo de hojaldre con huevo y salmón ahumado

## SALADES

Salads / Ensaladas

Salade de boulgour, butternut, féta et citron confit 6.00€

Bulgur salad with butternut,

feta cheese and preserved lemon

Ensalada de bulgur, butternut,

feta, limón confitado

Salade de quinoa, chou fleur, curry, grenade 6.00€

Quinoa salad with cauliflower,

curry, pomegranate

Ensalada de quinoa, coliflor,

curry, granada

Salade de pois chiches, carottes, amandes 6.50€

Chickpeas, carrots, almonds salad

Ensalada de garbanzos,

zanahorias, almendras

Avec des ingrédients surgelés, ne pas recongeler

With frozen ingredients, do not refreeze

Con ingredientes congelados, no congelar de nuevo

## SOUPE ET QUICHES

Soup and quiches / Sopa y quiche

Soupe potiron, gingembre, curcuma 6.00€

Pumpkin, ginger & turmeric soup

Sopa de calabaza, jengibre y cúrcuma

Quiche sans pâte poireau, pastrami 6.00€

Leek & pastrami no-pastry quiche

Quiche sin masa con puerro y pastrami

Quiche sans pâte épinard, chèvre 6.00€

Spinach & goat cheese no-pastry quiche

Quiche sin masa con espinacas y queso de cabra

## PLATS CHAUDS

Hot dishes / Platos calientes

Tortellini basilic-épinards, et sauce tomate aux olives 10.00€

Basil and spinach tortellini with tomato

and olive sauce

Tortellini con albahaca y espinacas,

salsa de tomate y aceitunas

Poulet korma aux noix de cajou, riz et épinards 12.00€

Korma chicken with cashew nut, rice & spinach

Pollo curry Korma con marañón

y arroz y espinacas

Saumon au naturel, lentilles vertes, crème épiciée et huile d'herbes 14.00€

Salmon with green lentils, spicy cream & herbal oil

Salmón con lentejas verdes,

crema picante y aceite de hierbas

## SANDWICHES

Sandwiches / Bocadillos

Jaffle saumon fumé fromage frais, aneth 5.00€

Jaffle toasted sandwich made

with smoked salmon, fresh cheese, dill

Jaffle de pan de molde con salmón ahumado,

queso fresco, eneldo

Jaffle dinde et cheddar 5.00€

Jaffle toasted sandwich with turkey

and cheddar cheese

Jaffle de pan de molde con pavo y cheddar

Couronne de pain, jambon de dinde et condiment moutarde douce 7.50€

Bread crown with turkey ham & mild mustard relish

Rosca de pan, jamón de pavo, condimento

de mostaza dulce

Wrap\* volaille-tandoori 7.50€

Chicken tandoori wrap\*

Wrap\* de carne de ave tandoori

Pain au levain Bio toasté, saumon fumé tranché main et beurre d'algues 8.00€

Toasted organic sourdough bread with

smoked salmon and seaweed butter

Pan de masa madre Bio, salmón ahumado,

mantequilla de algas

Pain au lait, pastrami de bœuf\*, coleslaw, genièvre 8.00€

Milk bread, beef pastrami\*, coleslaw, juniper

Pan de leche, pastrami de ternera\*,

ensalada de repollo, enebro

Focaccia\*, avocat, tomate, garlicaise, piment doux 7.50€

Focaccia\* with avocado, tomato,

garlicaise, mild red pepper

Focaccia\* al aguacate, tomate, garlicaise, pimienta dulce

Madeleine\* de Commercy 3.00€

Magdalena\* de Commercy

Mousse au chocolat 4.00€

Chocolate mousse

Mousse de chocolate

Éton mess\* aux fruits exotiques 5.00€

Eton mess\* with exotic fruits

Eton mess\* de frutas exóticas

Fromage blanc fermier, crème de marrons 4.50€

Cottage cheese & chestnut cream

Queso blanco y crema de castaña

Fromage blanc fermier, granola 4.50€

Fresh fromage blanc & granola

Queso blanco y granola

Yaourt nature ou aux fruits Bio 3.20€

Organic Natural or Fruit yoghurt

Yogur natural o de frutas orgánico

Salade de fruits frais de saison 4.50€

Fresh seasonal fruits salad

Ensalada de fruta fresca de temporada

Fruit frais de saison 4.00€

Fresh seasonal fruit

Fruta fresca de temporada

Cookies 3.00€

La part de cake\* 4.50€

Madeleine\* de Commercy 3.00€

Magdalena\* de Commercy

Mousse au chocolat 4.00€

Chocolate mousse

Mousse de chocolate

Éton mess\* aux fruits exotiques 5.00€

Eton mess\* with exotic fruits

Eton mess\* de frutas exóticas

Fromage blanc fermier, crème de marrons 4.50€

Cottage cheese & chestnut cream

Queso blanco y crema de castaña

Fromage blanc fermier, granola 4.50€

Fresh fromage blanc & granola

Queso blanco y granola

Yaourt nature ou aux fruits Bio 3.20€

Organic Natural or Fruit yoghurt

Yogur natural o de frutas orgánico

Salade de fruits frais de saison 4.50€

Fresh seasonal fruits salad

Ensalada de fruta fresca de temporada

Fruit frais de saison 4.00€

Fresh seasonal fruit

Fruta fresca de temporada

Cookies 3.00€

La part de cake\* 4.50€

Madeleine\* de Commercy 3.00€

Magdalena\* de Commercy

Mousse au chocolat 4.00€

Chocolate mousse

Mousse de chocolate

Éton mess\* aux fruits exotiques 5.00€

Eton mess\* with exotic fruits

Eton mess\* de frutas exóticas

Fromage blanc fermier, crème de marrons 4.50€

Cottage cheese & chestnut cream

Queso blanco y crema de castaña

Fromage blanc fermier, granola 4.50€

Fresh fromage blanc & granola

Queso blanco y granola

Yaourt nature ou aux fruits Bio 3.20€

Organic Natural or Fruit yoghurt

Yogur natural o de frutas orgánico

Salade de fruits frais de saison 4.50€

Fresh seasonal fruits salad

Ensalada de fruta fresca de temporada

Fruit frais de saison 4.00€

Fresh seasonal fruit

Fruta fresca de temporada

Cookies 3.00€

La part de cake\* 4.50€

Madeleine\* de Commercy 3.00€

Magdalena\* de Commercy

Mousse au chocolat 4.00€

Chocolate mousse

Mousse de chocolate

Éton mess\* aux fruits exotiques 5.00€

Eton mess\* with exotic fruits

Eton mess\* de frutas exóticas

Fromage blanc fermier, crème de marrons 4.50€

Cottage cheese & chestnut cream

Queso blanco y crema de castaña

Fromage blanc fermier, granola 4.50€

Fresh fromage blanc & granola

Queso blanco y granola

Yaourt nature ou aux fruits Bio 3.20€

Organic Natural or Fruit yoghurt

Yogur natural o de frutas orgánico

Salade de fruits frais de saison 4.50€

Fresh seasonal fruits salad

Ensalada de fruta fresca de temporada

Fruit frais de saison 4.00€

Fresh seasonal fruit

Fruta fresca de temporada

Cookies 3.00€

La part de cake\* 4.50€

Madeleine\* de Commercy 3.00€

Magdalena\* de Commercy

Mousse au chocolat 4.00€

Chocolate mousse

Mousse de chocolate

Éton mess\* aux fruits exotiques 5.00€

Eton mess\* with exotic fruits

Eton mess\* de frutas exóticas

Fromage blanc fermier, crème de marrons 4.50€

Cottage cheese & chestnut cream

Queso blanco y crema de castaña

Fromage blanc fermier, granola 4.50€

Fresh fromage blanc & granola

Queso blanco y granola

Yaourt nature ou aux fruits Bio 3.20€

Organic Natural or Fruit yoghurt

Yogur natural o de frutas orgánico

Salade de fruits frais de saison 4.50€

Fresh seasonal fruits salad

Ensalada de fruta fresca de temporada

Fruit frais de saison 4.00€

Fresh seasonal fruit

Fruta fresca de temporada

Cookies 3.00€

La part de cake\* 4.50€

Madeleine\* de Commercy 3.00€

Magdalena\* de Commercy

Mousse au chocolat 4.00€

Chocolate mousse

Mousse de chocolate

Éton mess\* aux fruits exotiques 5.00€

Eton mess\* with exotic fruits

Eton mess\* de frutas exóticas

Fromage blanc fermier, crème de marrons 4.50€

Cottage cheese & chestnut cream

Queso blanco y crema de castaña

Fromage blanc fermier, granola 4.50€

Fresh fromage blanc & granola

Queso blanco y granola

Yaourt nature ou aux fruits Bio 3.20€

Organic Natural or Fruit yoghurt

Yogur natural o de frutas orgánico

Salade de fruits frais de saison 4.50€

Fresh seasonal fruits salad

Ensalada de fruta fresca de temporada

Fruit frais de saison 4.00€

Fresh seasonal fruit

Fruta fresca de temporada

Cookies 3.00€

La part de cake\* 4.50€

Madeleine\* de Commercy 3.00€

Magdalena\* de Commercy

Mousse au chocolat 4.00€

Chocolate mousse

Mousse de chocolate

Éton mess\* aux fruits exotiques 5.00€

Eton mess\* with exotic fruits

Eton mess\* de frutas exóticas

Fromage blanc fermier, crème de marrons 4.50€

Cottage cheese & chestnut cream

Queso blanco y crema de castaña

Fromage blanc fermier, granola 4.50€

Fresh fromage blanc & granola

Queso blanco y granola

Yaourt nature ou aux fruits Bio 3.20€

Organic Natural or Fruit yoghurt

Yogur natural o de frutas orgánico

Salade de fruits frais de saison 4.50€

Fresh seasonal fruits salad

Ensalada de fruta fresca de temporada

Fruit frais de saison 4.00€

Fresh seasonal fruit

Fruta fresca de temporada

Cookies 3.00€

La part de cake\* 4.50€

Madeleine\* de Commercy 3.00€

Magdalena\* de Commercy

Mousse au chocolat 4.00€

Chocolate mousse

Mousse de chocolate

Éton mess\* aux fruits exotiques 5.00€

Eton mess\* with exotic fruits

Eton mess\* de frutas exóticas

Fromage blanc fermier, crème de marrons 4.50€

Cottage cheese & chestnut cream

Queso blanco y crema de castaña

Fromage blanc fermier, granola 4.50€

Fresh fromage blanc & granola

Queso blanco y granola

Yaourt nature ou aux fruits Bio 3.20€